

**Entlastung beim Stehen**  
Der ONGO Free wurde speziell für das Arbeiten am Sitz-Steh-Tisch konzipiert, weil die Büros halten. Allerdings werde die hier gebotene Möglichkeit zum häufigen Hal-tungswechsel tatsächlich nur von zehn bis 15 Prozent der Office-Worker auch genutzt. Ein möglicher Grund, warum sie im Alltag oft schnell wieder vernachlässigt wird, ist,

Zu diesem Zweck gründete der Architekt und Designer Eberhard Lenz 2009 in Stuttgart das Unternehmen ONGO. Mit der Devise „Active Sitting“ und den entsprechenden Produkten verfolgt das Unternehmen das Ziel, aktives und gesundes Sitzen in den Büroalltag zu integrieren: vom klassischen Pendelhocker ONGO Classic, der Feedback mittels einer im Fuß integrierten Kugelbahn gibt, über ONGO Stand und ONGO Roll bis hin zum ONGO Free, der sich verschiedene Höhen anpassen lässt.

Obwohl die Arbeitsbedingungen über die Jahre komfortabler geworden sind, hat sich die Gesundheit der Menschen nicht nur verbessert. Gerade das Dauersitzen im Büro ist zu einer Gesundheitsgefahr geworden. Der Büromöbelhersteller ONGO möchte das mit seinen Hockern ändern.

## Hocker für jede Situation ONGO bringt Bewegung ins Office

Der ONGO Free kann kostenlos und unverbindlich bis zu vier Wochen am eigenen Arbeitsplatz getestet werden. Nähere Informationen können unter [info@ongo.eu](mailto:info@ongo.eu) abgefordert werden.



dass Arbeiten im Stehen ungewohnt und anstrengend sein kann. Um das zu verhindern, ist eine Entlastung beim Stehen sinnvoll. Und ein Stehsitz wie der ONGO Free fördert eine solche Entlastung.  
Der ONGO Free hat eine gewölbte Standfläche, die auch bei hohem Sitzen gesunde Bewegung ermöglicht. Das Besondere aber ist der dreieckige Sitz, der bei jeder Sitzhöhe komfortabel ist. Wird er als Stehsitz verwendet, schneidet er nicht die Blutzirkulation der Beine ab, bietet seinem Benutzer aber dennoch einen guten Halt. Aus Gründen der Nachhaltigkeit hat der Fuß einen Holz Kern. Dieser verfügt auf der Oberseite über eine strapazierfähige High-Pressure-Laminat-Beschichtung (HPL), erhältlich in verschiedenen Farben und Dekors. Auf der Unterseite ist er mit Integralschaum beschichtet.  
**ONGO ist Partner der Aktion Bewegung im Büro (büro-bewegung.de).**

Jetzt mehr entdecken unter:  
[YOYO-ERGONOMICS.DE](http://YOYO-ERGONOMICS.DE)

PERSONALISIERTE  
ERGONOMIE  
AM INTELLIGENTEN  
ARBEITSPLATZ

smart ergonomics  
**YOYO**

40%  
Leerstand

Ihre Büros sind leerer als Sie glauben, denn Ihre Mitarbeiter sind auf Reisen, in Meetings, im Urlaub oder im Home-Office. Jeder ungenutzte Arbeitsplatz kostet Sie bis zu 10.000 € pro Jahr. YOYO bringt Ihre Bürokosten runter und zugleich die Qualität Ihrer Arbeitsplätze nach oben. Das finden Leistungsträger aus der Generation Y attraktiv. Und Ihr Finanzchef auch.